

# Chronische pijn en lijden

Heeft u al jaren last van hardnekkige fysieke of psychische pijnklachten? Doorliep u ondertussen een heel traject langs artsen en ziekenhuizen met maar weinig beterschap inzake uw pijnklachten?

Een traject dat voor vele pijnpatiënten vaak een jammere realiteit is. Niet altijd wordt een verklaring gevonden voor pijnklachten.

Velen hebben de jarenlange zoektocht naar een diagnose ondertussen opgegeven of hebben nog maar weinig vooruitzicht op enige verbetering, wat kan leiden tot gevoelens van eenzaamheid en hopeloosheid.

## Voor wie?

Personen met een diagnose zoals fibromyalgie, Chronisch Vermoeidheidssyndroom ed,

Personen die door een andere ziekte lijden aan psychische of lichamelijke pijn zonder enige verlichting/perspectief naar de toekomst toe.

## Groepssessie's met thema's

- Leven met pijn
- Inzicht in persoonlijke copingstijlen
- Therapeutische technieken in het omgaan met pijn
- Verband tussen pijn en psychisch lijden

6 sessies

- 10 januari 2025
- 17 januari 2025
- 24 januari 2025
- 31 januari 2025
- 7 februari 2025
- 14 februari 2025

## INFO



**9u30 TOT 11u OF  
11u15 TOT 12u45**



**INSCHRIJVEN**  
[klik hier](#) of  
mail naar  
[info@ipo.be](mailto:info@ipo.be)



**LOCATIE**  
Tabakvest 87  
Antwerpen



**CONVENTIETARIEF  
€15/ 6 SESSIES**

Kim, Jolien & Lynn zijn allen werkzaam als therapeut met ervaring in het werken met mensen met chronische pijn en trauma. Vanuit IPO Antwerpen organiseren ze zowel groepssessies als individuele gesprekken



[www.ipo.be](http://www.ipo.be)



Jolien Van Gyseghem  
Kim Peters  
Lynn Spillemaeckers

**IPO** INSTITUUT VOOR  
PSYCHOLOGISCHE  
PROFESSIONELE  
MEDISCHE ONDERSTEUNING