



WORKSHOP OVERWIN UITSTELGEDRAG!

Uitstelgedrag is een veelvoorkomend probleem dat het dagelijks leven kan belemmeren. Het kan leiden tot stress, angst, een laag zelfbeeld en depressie.

De workshop wordt begeleid door Olivier Faelens en Wouter D'Hooghe. Olivier is klinisch psycholoog, Wouter heeft onderzoek gedaan naar uitstelgedrag en heeft een studiebegeleidingsbureau. Beide zijn ook ervaringsdeskundigen in uitstelgedrag.

Kostprijs per sessie: €35
8 sessies op vooruit betaald: €325
Plaatsen zijn beperkt.

Wouter: www.wouterdhooghe.be

Olivier: www.ipo-antwerpen.be/olivier_faelens.html

Uitstelgedrag
begrijpen

Wetenschappelijke
methoden tegen
uitstelgedrag

Ontwikkel een
concrete aanpak
voor jouw
uitstelgedrag

Schrijf je in via:

[therapie.olivier@
gmail.com](mailto:therapie.olivier@gmail.com)

LOCATIE

IPO Antwerpen
Tabaksvest 87
Tel 0472 210 585

19u45 tot 21u30

Maandag 16/12/2024
Maandag 23/12/2024
Maandag 30/12/2024
Maandag 06/01/2025
Maandag 13/01/2025
Maandag 20/01/2025
Maandag 27/01/2025
Maandag 03/01/2025